



LYCÉE FRANÇAIS
CHARLES DE GAULLE
المدرسة الفرنسية شارل ديغول
DAMAS دمشق



Document à
destination
des élèves



PROTOCOLE ANTI
HARCÈLEMENT



LYCÉE FRANÇAIS
CHARLES DE GAULLE
المدرسة الفرنسية شارل ديغول
DAMAS دمشق



Le harcèlement est un comportement répétitif, agressif, humiliant ou offensant qui vise à intimider, blesser, ou mettre mal à l'aise une personne.

**PROTOCOLE ANTI
HARCÈLEMENT**

Si vous êtes victimes de harcèlement

1

Ne restez pas silencieux :



Parlez de ce qui vous arrive à un adulte de confiance (un parent, un membre de la vie scolaire, la psychologue du lycée, un professeur). Il est important de ne pas garder le harcèlement pour soi. Si vous n'osez pas parler, laissez un message dans la boîte dédiée au CDI (au fond de la salle). Le signalement est crucial pour prendre des mesures appropriées et prévenir d'autres incidents.



Si vous êtes victimes de harcèlement

2

Conservez les preuves :

Si vous êtes harcelé sur les réseaux, conservez des captures d'écrans, si vous êtes harcelé au lycée, notez ce qui s'est passé, quand et où et qui était présent. Ces détails et ces preuves peuvent être utiles.



**Si vous êtes
victimes de
harcèlement**

3

Ne réagissez pas violemment :

La colère face au harcèlement est légitime mais il est important de ne pas répondre par la violence. Nous vous aiderons à trouver des solutions constructives.



**Si vous êtes
victimes de
harcèlement**

4

Restez avec des amis de confiance :

Ils peuvent vous soutenir moralement et affectivement.



**Si vous êtes
victimes de
harcèlement**

5

Soyez bienveillant envers vous-même :

Vous ne méritez pas ce qui vous arrive. Ce n'est pas une fatalité. Prenez soin de vous, pratiquez des activités qui vous font du bien et entourez-vous de personnes positives.



**Si vous êtes
victimes de
harcèlement**

6

**Soyez bienveillant envers les
autres:**

**Aidez d'autres victimes de
harcèlement peut vous aider. Ne
jugez pas la personne qui vous
harcèle, elle est peut-être elle-
même en souffrance.**



Si vous êtes témoin de harcèlement

1

Confiez vous à un adulte de confiance au lycée ou à la maison. Il saura vous conseiller ou laissez un message dans la boîte dédiée au CDI (fond de la salle).

Ne participez pas au harcèlement par votre silence ou une présence passive. Ne taguez pas, ne transférez pas des contenus humiliants pour un camarade. Brisez la chaîne.

2

3

Soutenez la victime de harcèlement avec bienveillance.

Ne jugez pas le harceleur, il est peut-être lui-même en souffrance.

4

Si vous êtes harceleur

1

Si vous êtes vous-même en souffrance, vous méritez d'être aidé. Tournez vous vers un adulte de confiance à la maison ou au lycée.

2

Ayez de l'empathie pour votre victime. Mettez-vous à sa place. Aimerez-vous que l'on vous fasse la même chose ?

3

Ne vous laissez pas influencer par des tendances qui bafouent le respect de la personne et des valeurs. Ce n'est pas ce qui vous procurera le respect des autres.

4

Demandez de l'aide pour régler vos conflits autrement que par la violence.

Affirmez-vous de façon positive, en faisant du bien aux autres.

5