

Damas, le 15/2/2025

Chers parents,

Le Lycée Français Charles de Gaulle a le plaisir de vous annoncer la création de son académie sportive, qui sera chargée d'organiser et de gérer toutes les activités sportives destinées à nos élèves, en dehors des horaires scolaires.

- ◆ **Inscription** : ouverte jusqu'à lundi 17 février 20h et selon les places disponibles.
- ◆ **Jours d'entraînement** : mardi et mercredi, après la fin des cours.
- ◆ **Groupes et horaires des entraînements** :
  - **Élèves de la MS au CM2** : de 14h30 à 16h00
  - **Élèves du Collège et du Lycée** : de 16h00 à 17h30

◆ **Les sports proposés** :

- 🏓 Tennis de table
- ♟️ Échecs
- 🏸 Badminton
- 🏃 Athlétisme
- 🏀 Basket-ball
- 🚴 Cyclisme
- ⚽ Football
- 🤾 Handball
- 🛼 Patinage

📌 Le nombre de places est limité selon les sports, avec priorité pour les premières inscriptions. Un minimum de 8 participants est nécessaire pour ouvrir un sport individuel.

🏥 **Soins médicaux**: Un médecin et un secouriste seront présents pour effectuer un contrôle de santé le premier jour et assurer un suivi médical pendant les entraînements.

**Frais** :

- 500 000 L.L. pour 16 séances, (2 jours par semaine), à partir du 18 février 2025.
- 300 000 L.L. pour 8 séances, (1 jour par semaine), à partir du 18 ou 19 février 2025.

📞 Pour l'inscription et la réservation des places : veuillez envoyer un e-mail avec le type de sport et les jours souhaités pour l'inscription des élèves à l'adresse suivante :

- [lcdg.secretaireprimaire@gmail.com](mailto:lcdg.secretaireprimaire@gmail.com) (MS au CM2)
- [lcdg.damas.sy@gmail.com](mailto:lcdg.damas.sy@gmail.com) (Collège et Lycée)

◆ **L'équipe d'encadrement**:

Les séances seront animées par des entraîneurs professionnels, assistés de coachs en préparation physique, sous la supervision de :

- 👤 Dr Dana Chabate pour la maternelle, l'élémentaire et les sports individuels
- 👤 M. Nadim Al-Abrach pour le Lycée et le Collège, pour le football et le basket-ball.

◆ **Informations importantes:**

En raison de l'impossibilité de modifier l'emploi du temps général des cours à l'école et de le changer en cours d'année, l'académie a dû choisir les mardis et mercredis pour les entraînements. Cependant, cette situation sera rectifiée lors de la prochaine année scolaire afin de répartir l'activité sportive sur plusieurs jours de la semaine, garantissant ainsi une plus grande flexibilité pour les élèves.

De plus, une attention particulière sera accordée aux élèves du Collège et du Lycée dont les cours se terminent à 16h30 les mardis et mercredis.

L'académie sélectionnera les meilleurs talents pour former des équipes qui représenteront l'école lors des compétitions et des olympiades scolaires, tant en Syrie qu'à l'étranger.

Bien cordialement,  
Le conseil d'Administration

الأهالي الاعزاء ،

تعلن المدرسة الفرنسية شارل ديغول عن إنشاء أكاديميتها الرياضية الخاصة، والتي ستتولى تنظيم وإدارة جميع الأنشطة الرياضية المخصصة لطلاب المدرسة في دمشق، وذلك خارج أوقات الدوام الرسمي.

- ◆ التسجيل: مفتوح حتى يوم الاثنين 17 شباط الساعة 8 مساءً وحسب توفر الأماكن.
- ◆ أيام التدريب: الثلاثاء والأربعاء بعد انتهاء الدوام المدرسي.

◆ الفئات المستهدفة وأوقات التدريب:  
طلاب MS الى CM2 : من 2:30 ظهراً إلى 4:00 عصراً  
طلاب الليسيه والكوليج : من 4:00 عصراً إلى 5:30 مساءً

- ◆ الرياضات المتاحة:
- ◆ كرة الطاولة 🏓
- ◆ الشطرنج ♟️
- ◆ الريشة الطائرة 🏸
- ◆ ألعاب القوى 🏃
- ◆ كرة السلة 🏀
- ◆ ركوب الدراجات 🚲
- ◆ كرة القدم ⚽
- ◆ كرة اليد 🏐
- ◆ التزلج المدولب 🛷

◆ عدد المقاعد محدود: يتطلب فتح أي رياضة فردية تسجيل ما لا يقل عن 8 مشاركين.

رعاية صحية: سيتم إجراء فحص طبي عام للطلاب المسجلين، مع متابعة صحية مستمرة بإشراف مختص مرافق خلال التدريبات.

الرسوم رمزية:

500,000 ليرة سورية وتشمل 16 جلسة تدريبية ليومين تدريب ابتداء من تاريخ ١٨ شباط ٢٠٢٥.  
300,000 ليرة سورية ليوم تدريب واحد ابتداء من تاريخ ١٩ او ١٨ شباط ٢٠٢٥.

للتسجيل وحجز الأماكن :

يرجى إرسال بريد إلكتروني بنوع الرياضة والأيام

المطلوبة للتسجيل للطلاب MS الى CM2 على الايميل التالي :

[lcdg.secretaireprimaire@gmail.com](mailto:lcdg.secretaireprimaire@gmail.com)

ولطلاب الكوليج و الليسية على البريد التالي :

[lcdg.damas.sy@gmail.com](mailto:lcdg.damas.sy@gmail.com)

◆ الطاقم التدريبي:

يتولى التدريب كادر مميز من المدربين المحترفين، بمساعدة مدربين مساعدين للياقة البدنية، وتحت إشراف:

الدكتورة دانة شباط لمرحلة الروضة والابتدائي

الأستاذ نديم الأبرش لمرحلة الليسيه والكوليج

◆ ملاحظات هامة:

نظراً لعدم القدرة على تغيير الجدول العام للدروس في المدرسة ولعدم إمكانية تبديله خلال العام الدراسي، اضطرت الأكاديمية لاختيار يومي الثلاثاء والأربعاء للتدريب. ومع ذلك، سيتم تدارك ذلك في العام الدراسي القادم بحيث يتم توزيع النشاط الرياضي المسائي على أيام الأسبوع لضمان مرونة أكبر للطلاب.

كما سيتم محاولة مراعاة طلاب الكوليج و الليسية الذين ينتهي الدوام المدرسي بالنسبة لهم في الساعة 4:30 عصراً في يومي الثلاثاء والأربعاء.

ستقوم الأكاديمية بانتقاء اللاعبين المميزين لتشكيل فرق منتخبات للتدريب في يوم محدد وتقوم بتمثيل المدرسة في جميع الأنشطة والبطولات الرياضية والأولمبيادات المدرسية التي تقام داخل وخارج سوريا.

مع خالص التقدير

مجلس الإدارة

